

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Ульяновская основная общеобразовательная школа
 Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»



Утверждаю

Директор школы:

Н.А.Челнокова

МЕНЮ НА 20.09.2021 г.
Дошкольные группы

Понедельник (день 6-ой)			
	Наименование блюда	Выход блюда	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	200/5	265,00
	Чай с молоком, сахаром	180/5	89,00
	Бутерброд с сыром, маслом	30/7/5	146,00
II завтрак:	Фрукты свежие	100	45,20
Обед	Салат «Пестрый»	50	42,00
	Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	200/15/5	136,30
	Котлеты «Аппетитные»	70	155,00
	Макароны отварные	130	169,20
	Кисель	180	40,00
	Хлеб сельский	37,5	82,5
Полдник	Молоко кипячёное	150	66,55
	Булочка Дорожная	60	217,10
	Суфле рыбное	80	82,00
	Рагу из овощей	130	107,00
	Чай с сахаром и лимоном	120/3/3	27,30
	Хлеб пшеничный 1 с	23	54,50
	Итого на 1 воспитанника	121,91руб.	1620,05

Горячее бесплатное питание (1-4 классы)

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ЗАВТРАК		
1	Плоды (свежие яблоки)	120	56
2	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	60	57
3	Фрикадельки мясные (п/ф) в томатном соусе	50/40	179
4	Каша гречневая вязкая	150	144
5	Чай с сахаром, лимоном	200/	34
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
7	Хлеб пшеничный 1 сорт	30	71
	ИТОГО на 1 ученика	53,41 рублей	585

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Ккал
	ОБЕД		
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	151
2	Тефтели в соусе томатном	50/40	179
3	Каша гречневая вязкая	150	144
4	Чай с сахаром	200/	32
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	44
	ИТОГО на 1 ученика:	32 руб.	550
	Из бюджета	8 руб.	

